



PŘEHLED POSKYTOVANÝCH PEČOVATELSKÝCH ÚKONŮ

NÁZEV A INFORMACE O POSKYTOVANÝCH ÚKONECH

a) Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu:

1. Pomoc a podpora při podávání jídla a pití (podání oběda)

Klient má buď vlastní jídlo připravené rodinou nebo mu je oběd dovezen. Úkon zahrnuje ohřívání jídla, finální úpravy již hotového pokrmu (mletí, krájení, apod.), servírování jídla a mytí nádobí, součástí úkonu je samozřejmě podání tekutin.

2. Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek

Součástí úkonů je oblékání a svlékání, příprava oblečení, úklid oblečení, (např. při doprovodu). Součástí úkonu je i asistence, dopomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek (ortézy, protézy). Pečovatelka dbá studu klienta, po celou dobu postupu s ním komunikuje.

3. Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru.

Součástí úkonu je i nácvik chůze za použití kompenzačních pomůcek.

4. Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík

b) Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:

1. Pomoc při úkonech osobní hygieny

Provedení hygienické péče např. celkové omytí, výměna inkontinentních potřeb, čištění zubů a zubních náhrad, péče o kůži, vlasy, dopomoc při hygienické péči. Součástí výkonu bude vykazován i čas spotřebovaný oblékáním, základní péčí o kůži, vlasy, nehty na rukou. Případně se použijí polohovací pomůcky. Pečovatelka dbá studu klienta, po celou dobu postupu s ním komunikuje.

2. Pomoc při základní péči o vlasy a nehty

Umytí hlavy a základní vysušení vlasů. Stříhání nehtů na rukou a pedikúra – ze zdravotních důvodů dáváme kontakt na školenou pedikérku. Zkrácení nehtů běžně dostupnými nůžkami na stříhání nehtů, případně zapilování běžným nehtovým pilníkem. Máme kontakt na kadeřnici, která dle zájmu přijede domů ke klientovi.

3. Pomoc při použití WC

Úkon zahrnuje i použití WC mimo domácnost klienta (např. při doprovodu). Pečovatelka dbá studu klienta, po celou dobu postupu s ním komunikuje.

c) Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy

1. Dovoz nebo donáška jídla (oběda)

Obědy jsou připravovány školní jídelnou v Malé Morávce, na stránkách školy je zveřejněn aktuální jídelní lístek na celý kalendářní měsíc. Obědy odpovídají svou skladbou a způsobem výroby potřebám klientů pečovatelské služby. Rozvoz je zabezpečován v čase od 11:00 do 13h. Strava je dopravována v jídelnosičích s termoobalem.



S klientem je před zahájením služby sepsána Smlouva o bezplatném pronájmu termojídlonosiče, včetně písemné informace o manipulaci s ním. V době rozvozu obědů se klient zavazuje být doma a oběd v termojídlonosiči převzít. Na výměnu dává vždy prázdný, umytý kompletní termojídlonosič z předchozího dne. Jídelní lístky jsou kopírovány a distribuovány klientům bez poplatku. V době letních prázdnin jsou odebírány obědy dle aktuální nabídky restaurací.

2. Příprava a podání jídla a pití, pomoc při přípravě jídla a pití

Úkon zahrnuje přípravu jídla, ohřívání jídla, finální úpravy již hotového pokrmu (mletí, krájení, apod.), podání jídla na talíř, servírování jídla a mytí nádobí, součástí úkonu je dále příprava a podání tekutin (teplých i studených nápojů). Úkon je založen na úzké spolupráci klienta a pečovatelky při přípravě jídla a veškeré manipulaci s jídlem a pitím za dodržení hygienických podmínek při manipulaci s potravinami. Jídlo se připravuje pouze ze surovin klienta.

d) Pomoc při zajištění chodu domácnosti

1. Běžný úklid a údržba domácnosti

Úkon zahrnuje běžný úklid v domácnosti (setření prachu z povrchu nábytku, vysávání, umytí podlah, úklid koupelny a toalety – umytí vany, umyvadel, obložení na stěnách), věšení prádla, zalévání květin, odstranění prachu z potahů vytřepáváním, vyklepáváním, vynesení odpadků i mytí nádobí. K uvedenému úklidu je klient povinen zajistit potřebné úklidové prostředky a vysavač.

2. Pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti (sezónní úklid, úklid po malování).

Úkon zahrnuje práce po malování místností, čištění a leštění oken včetně rámu, odstraňování zaschlých nečistot z povrchů nábytku a podlahových ploch za pomoci hrubé manuální síly. Klepání, kartáčování a praní koberců, odstraňování plísní a rzi z povrchů za pomoci dezinfekčních přípravků. Umývání radiátorů a topidel, mechanické čištění sedacích souprav, odmrazení a úklid lednice. Lze zabezpečit i dodavatelsky zprostředkováním kontaktu na odbornou úklidovou firmu. Obvykle v průběhu roku zabezpečován úkon 2x (dvakrát).

3. Donáška vody

Úkon zahrnuje načepování vody do nádob klienta služby, odnesení a uskladnění (popř. přelití) vody na místo určené klienta v jeho domácnosti. Nejedná se o zalévání rostlin na zahradě, či pozemku klienta, či nabírání vody do nádoby určené k zalévání venkovních rostlin. Donáška vody slouží pouze pro osobní spotřebu klienta.

4. Topení v kamnech vč. donášky a přípravy topiva, údržba topných zařízení

Úkon zahrnuje donášku uhlí, dřeva k lokálnímu topeništi ze dvora, ze sklepa apod., vyčištění a vynesení studeného popela do sběrných odpadových nádob a rozdělení ohně v kamnech, dle zvyklostí klienta.

V krajním případě rozstípaní větších kusů dřeva na podpal. Nezahrnuje skládání uhlí (topiva) do sklepa, sekání a štípání dřevěných špalků. Nejedná se o údržbu kotlů na pevná paliva ani o údržbu jiných (elektrických, plynových) topidel, vyžadujících odbornou manipulaci.

5. Běžné nákupy a pochůzky

Nákup potravin i veškerého drobného spotřebního zboží, domácích potřeb do limitu množství 7kg na jeden uskutečněný nákup. Nákup (jeho soupis) je klientem hlášen dopředu nebo je možno soupis předat pečovatelce v písemné podobě. Na zajištění nákupu musí klient předat dopředu finanční hotovost. Jednotlivé nákupy jsou proúčtovány po uskutečnění.



Pochůzky:

- a) Úkon zahrnuje běžné pochůzky (úřad, pošta, pojišťovna, atd.), každá tato pochůzka je účtována dle hodinového sazebníku.
- b) Návštěva lékaře za účelem předpisu léků, zdravotních poukazů včetně jejich obstarání v lékárně, či prodejně zdravotnických prostředků atd.

6. Velký nákup (nákup týdenní, nákup ošacení, nezbytného vybavení domácnosti)

Nákup potravin nad 7kg na jeden uskutečněný nákup, nákup ošacení, nezbytného vybavení domácnosti, dovoz celých balení nápojů. Obsah nákupu je klientem hlášen dopředu, též je možno soupis předat zaměstnanci v písemné podobě. Na jeho zajištění musí klient předat před provedením nákupu pečovatelské přiměřenou finanční hotovost. Jednotlivé nákupy jsou vyúčtovány po vykonání úkonu.

7. Praní a žehlení osobního a ložního prádla, popřípadě jeho drobné opravy

Úkon zahrnuje praní prádla, pověšení, sušení, žehlení a drobné úpravy.

e) Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Doprovod dospělých např.k lékaři, na instituce veřejné služby, do zaměstnání, školského zařízení a zpět.